介護新聞

北海道発信の現場ニュース
中央情勢もタイムリーに

情報提供等や購読申し込みは　TEL 011(221)7777　FAX 011(281)2678　Eメール kaigo@medim.co.jp

ホームページ https://www.medim.co.jp

デイサービスセンター
プロディス
サテライトイオン

運動特化型の通所介護

買い物でリハビリ

歩行機能維持へ活動展開

石狩市のローカスは、運動特化型の通所介護事業所「デイサービスセンタープロディス　サテライトイオン」（定員15人）を市内のイオン緑苑台店内に事業所を開設している。立地の利点を生かし、運動とショッピングリハビリを通じて歩行機能維持に向けた活動を展開。バス路線減少・減便に伴う買い物の困難解決を図る取り組みとして、高齢者の在宅生活を支えている。

＝石狩市＝

同社は市内と札幌市手稲区に、運動特化型通所介護事業所3カ所を運営する。サテライトイオンは、石狩市花畔のデイサービスセンタープロディス（定員25人）のサテライトとして、2025年10月に開設。午前・午後2部制で、入浴、食事は

サテライトから歩いて売り場に向かう

交通の不便に対応

生活見守り、介護予防にも

ない。エアロバイク、ルームランナーといった機器を備え、理学療法士、作業療法士が利用者の身体機能に応じて運動プログラムを実施。歩行診断等を通して状況を確認し、運動内容に反映している。

イオン内でのサテライト開設背景には、バス路線廃止・減便といった市内公共交通事情の変化がある。デイ運営を通して、利用者から「買い物に行きにくくなった」という声や、2000円分の買い物のため、運賃2000円でタクシーを利用した例もあった。

「バスが1時間に1本では、なかなか買い物に行けない」と、鍋島雄同社代表（理学療法士）。「今までできたことができなくなると、元気と生きがいが減る。本来身近なはずの買い物を通じて元気になってほしい」と開設を決意。同店や関係機関との調整の上、イオン内でのオープンを実現した。

デイでは運動のほか、毎回、30分程度の買い物時間が利用者の楽しみの1つ。カートを押しながら商品を品定めし、主体的に好きなものを選ぶことにQOL向上効果を期待する。30分間歩き続けることによる脚力改善例もあり、娘と訪れたカッシュレス決済の方法を習得した100歳の女性もいる。リウマチなどの疾患で体の自由が利きにくい77歳女性は「歩くのに時間がかかり、重い物も持てない。このデイに助けられている」と笑顔を見せた。

店舗内で品物選びを楽しむ参加者たち

買い物中の動作は、スタッフが利用者の身体機能を見極める機会でもある。手押しのカートをどこかにぶつけると空間認知機能、同じものを毎回大量に買う場合は認知機能について、異変を疑う。それら情報は担当ケアマネとも共有する。

同社役員・酒井陽子氏（作業療法士、ケアマネ）は「どんな商品を選ぶかで食生活の様子が分かる。買い物しながら、生活で大事にしていることについて話すこともできる」とコミュニケーション機会にもなっている。糖尿病なのに甘いお菓子、高血圧なのに塩辛い食品を買う―といった場合には、購入を無理に止めず「血圧は大丈夫ですか？」などとそれとなく聞いてみるなど、意識付けを心掛けている。

同サテライトには、シミュレーションゴルフを楽しめる個室貸切り型のインドアゴルフと、無人の個室ジムを併設。幅広い世代が訪れる大型店内で、ジムとゴルフを通じて現役世代とデイとの接点を生む狙い。「自分はデイとは縁遠い」といった意識を払しょくし、親世代をはじめ先々の自身の利用につなげたい考えだ。

「予防の予防」―。同サテライトの役割を鍋島代表はそう考える。「買い物もできて楽しみがあることで介護予防になる。『ここに通うから10年、20年と家で生活できた』と言われるような場にしていきたい」と、地域の社会資源としての役割を意識している。

インドアゴルフも併設し、現役世代も楽しめる

札幌市介護サービス提供事業者

24年度、赤字が43％

黒字を13・8ポイント上回る

札幌市がまとめた市介護保険サービス提供事業者調査報告書によると、2024年度実績で収支が赤字と答えた事業者（「赤字」「ほぼ赤字」の合計）は黒字と回答した事業者（「黒字」「やや黒字」の合計）を13・8ポイント上回る43・3％に上った。

サービス種別でみると、黒字割合が最も高いのは「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」で58・0％。次いで「老健」52・6％、「特定施設入居者生活介護」51・2％が5割を超えた。

一方、赤字割合は多い順に「通所型サービス時間短縮型（総合事業）」75・0％、「通所型サービス（総合事業）」69・3％、「訪問入浴介護」66・6％だった。

職員数の過不足は、「現状で十分」が52・0％、「さらに職員が必要」が48・0％。過去1年間の職員の主な退職理由は、「健康」が最も多く、「職場の人間関係」「給与」の順。

職員募集に効果のあった方法（複数回答）は「ハローワークの活用」が4割、次いで「人材紹介会社の活用」「知人からの紹介」。

介護サービスを提供する職員数（常勤換算）の平均は11・5人だった。

調査はサービス提供上の課題等を把握し、新たな市高齢者支援計画策定の基礎資料とするため25年11～12月に行われ、回収率48・4％。

2026年
7月1日
オープン
（予定）

いつまでも“自分らしく生きる”をかなえるケアと24時間医療体制の安心感

医療対応型緩和ケア住宅
ツクイ・ポピルスガーデン札幌発寒

ツクイ・ポピルスガーデン札幌発寒は、終末期の状態にある方、難病疾患を有する方の心と身体の痛みを緩和することを目的とした総合的医療ケアを提供する住宅型の施設です。
24時間看護師が常駐※し、また24時間いつでも面会が可能なため、医療依存度の高い方もご自宅での生活スタイルを大きく変えることなく安心して生活していただけます。
お客様とご家族の日々変化する心の揺らぎにも寄り添いながら、医療面や生活面のサポートをいたします。
※夜間の看護ケアのご利用においては、「訪問看護」の契約が必要です。

賃料（月額）190,000円（非課税）
その他実費あり。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
011-676-5870
担当：村上・伊勢（平日8:30～17:30）
●運営／株式会社ツクイ

住宅型有料老人ホーム
訪問看護、訪問介護ステーション同一敷地内併設
受け入れ対象
主にガン末期の方・難病に罹患されている方
要支援 要介護認定をお持ちの方
＊その他、医療依存度の高い方についてもご相談可能です。
居室数・設備
部屋数：1F・15室、2F・23室＜全室個室＞
居室設備：エアコン、トイレ、テレビ、冷蔵庫、Wi-Fi、ベッド及びその付属品、照明器具、テーブル、チェア、床頭台、ローチェスト、ワードローブ、防火カーテン、洗面設備、緊急通報装置、見守りシステム設備、パネルヒーター

札幌市西区発寒四条2丁目2-30

新築落成を心よりお慶び申し上げます

設計・施工・監理
積水ハウス株式会社 札幌支店
札幌市北区北7条西1丁目1番地2 SE札幌ビル5F
☎011-707-0111

基礎・建方・本体・外構工事
積水ハウス建設東北（株）札幌支店
札幌市白石区菊水元町8条1丁目6-7　☎011-873-3380

電気工事
（株）エコテック
札幌市東区北37条東15丁目1-1
☎011-751-1616

内装工事
（株）北海道吉村
札幌市東区北46条東17丁目2-6
☎011-785-2222

給排水工事
新弘設備工業（株）
札幌市東区北37条東7丁目2-11
☎011-711-8228

換気・空気調和設備工事
正和住設（株）
石狩市花川南6条4丁目244
☎0133-74-7003

タイル・モルタル工事
（株）DORAL
札幌市中央区北4条西15丁目19
☎011-622-5511

給湯器、暖房工事
札幌ニップロ（株）
札幌市東区北26条東13丁目2-25
☎011-753-8155

スプリンクラー・自火報設備工事
（株）北海道モリタ
札幌市東区苗穂町13丁目2-17
☎011-721-4114

業務厨房空調工事
（有）札幌空調
札幌市北区新琴似9条14丁目2-1
☎011-762-2581